



# Élaborez votre plan financier simple

Vous n'avez pas besoin d'un plan parfait. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un plan simple que vous pouvez comprendre.

**Comment cela fonctionne :** Utilisez ces questions pour définir les bases. Une zone de texte est disponible sous chaque question pour vous aider à répondre au fur et à mesure. N'hésitez pas à télécharger le modèle et à le mettre à jour régulièrement !

## Entrées d'argent

### À l'heure actuelle, d'où provient votre argent ?

Notez tout ce qui s'applique. Cela peut être :

- Job income
- Revenus professionnels
- Bourses d'études ou allocations
- Aide financière de À l'heure actuelle, d'où provient votre argent ? la famille
- Autres sources

*À quelle fréquence cet argent vous est-il généralement versé ?*

## Dépenses fixes (frais fixes)

### Quelles sont les dépenses que vous devez payer quoi qu'il arrive ?

Notez tout ce qui s'applique. Il peut s'agir :

- u loyer
- du téléphone
- des transports
- des abonnements
- des frais liés à l'école

*Ces dépenses sont généralement réguliers.*



## Dépenses flexibles (dépenses variables)

Qu'est-ce qui a tendance à changer d'un mois à l'autre ?

- Food choices
- Choix alimentaires
- Activités sociales
- Vêtements

*Allons plus loin : pourriez-vous estimer les chiffres du mois dernier pour ces catégories ?*

## La réalité

**Prenez du recul et regardez la situation dans son ensemble.**

Examinez vos chiffres de base et posez-vous les questions suivantes :

- Avez-vous généralement l'impression d'être à court d'argent ou de pouvoir gérer votre budget ?
- Y a-t-il certaines semaines où vous ressentez du stress ?
- Votre emploi du temps a-t-il une incidence sur vos dépenses ?

*Il s'agit ici d'identifier des schémas récurrents. Une fois que vous savez comment vous dépensez votre argent, vous pouvez commencer à prendre le contrôle.*

## Qu'est-ce qui pourrait être mieux ?

**Quel petit changement pourrait rendre ce mois plus facile ?**

Cela pourrait être :

- Vérifier votre solde plus souvent
- Réduire une dépense inutile
- Planifier une semaine chargée

*Une seule mesure suffit.*





## **Aller de l'avant**

Essayez de mettre cela en pratique à l'avenir. Téléchargez ce modèle ou gardez une feuille de notes à portée de main. Essayez également de faire le suivi le mois prochain, voyez si vous constatez des améliorations ou si vous apprenez quelque chose de nouveau sur vous-même !

**N'oubliez pas : le progrès, pas la perfection.**

***Vous souhaitez en savoir plus ?***

**Lisez le guide correspondant sur la gestion de votre argent.**

**Visitez notre site à l'adresse [fig.ca](http://fig.ca)**

